

PROYECTO

Sonrisas para niños, niñas y adolescentes hospitalizados Valencia 2025

Entidad: PAYASOSPITAL

www.payasospital.org

Delegación en Valencia c/ Arquitecto Arnau 12 bajo derecha 46020

Fecha de constitución Payasospital 10/04/1997

CIF: G96642319

Fecha Utilidad Pública Payasospital 11/01/2002

*Somos una entidad con **certificado de transparencia** emitido por la Fundación Lealtad, el cual se encuentra en nuestra web **y auditada anualmente** por Practia Auditores Mediterráneo.*

Registros:

- Inscrita en el **Registro Nacional de Asociaciones** del Ministerio de Interior con el nº **162.448** a fecha 16 de junio de 1997.
- Inscrita en el **Registro Provincial de la Comunidad Valenciana** de la sección Primera, con el nº **8.748** a 10 julio 1997.
- Inscrita en el **Registro de Titulares de Acción Social** y de Registro y Autorización de Funcionamiento de los Servicios y Centros de Acción Social de la Comunidad Valenciana, en el cual se le atribuye el nº **2958** a 21 abril de 2006.
- Inscrita en el Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana como Entidad de Voluntariado con el nº CV-04-056522-V.

Representante Legal: Laura Biosca Gimeno 22561367T

Teléfono General: 963926146

Responsable de Proyectos: Inés Cisneros Sapiña 667290633

Título: Sonrisas para niños, niñas y adolescentes hospitalizados. Valencia 2025

Beneficiarios: Niños, niñas y adolescentes, de 0 a 14 años, ingresados en los hospitales de la ciudad de Valencia.

Hospital Clínico Universitario, Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Hospital Universitario Doctor Peset y Hospital General Universitario de Valencia.

Nº de Beneficiarios: 10.000 niños, niñas y adolescentes, 11.000 familiares, 5.000 personal sanitario

Ámbito de actuación: Ciudad de Valencia

a) Identificación y fundamentación del Proyecto: Necesidades Sociales

El proyecto "Sonrisas para niños, niñas y adolescentes hospitalizados. Valencia 2025", gestionado por PAYASOSPITAL, surge como respuesta a una serie de necesidades sociales críticas identificadas dentro del ámbito de la pediatría hospitalaria. A través de un análisis detallado y el compromiso continuo con profesionales sanitarios y familias, hemos identificado las siguientes necesidades primordiales:

- Mitigación del Impacto Psicológico de la Hospitalización: La hospitalización representa una experiencia disruptiva y a menudo traumática para los niños, despojándolos temporalmente de un entorno familiar, seguro y lúdico.
- Soporte Emocional para Familiares: Las familias enfrentan un estrés significativo y desgaste emocional al navegar por el proceso de enfermedad y recuperación de sus hijos, necesitando apoyo para mantener un ambiente positivo.
- Desdramatización del Entorno Hospitalario: Los hospitales, aunque son espacios de curación, pueden percibirse como ambientes intimidantes y estresantes por los jóvenes pacientes y sus familiares.
- Fomento de la Resiliencia en Menores Hospitalizados: Es crucial desarrollar y apoyar la resiliencia emocional de los niños frente a los desafíos de la enfermedad y el tratamiento.
- Integración de Estrategias Terapéuticas Complementarias: La integración de intervenciones no convencionales, como la terapia a través de la risa, se reconoce cada vez más como una herramienta valiosa en la recuperación y el bienestar general del paciente.

Fundamentación de las Necesidades Sociales

La fundamentación de estas necesidades se apoya en una amplia base de evidencia que destaca la importancia del bienestar emocional y psicológico en el proceso de recuperación médica. Investigaciones sugieren que intervenciones positivas, centradas en el humor y la distracción lúdica, pueden tener efectos significativos en la reducción del dolor, la ansiedad y el estrés tanto en pacientes pediátricos como en sus cuidadores.

- Impacto Psicológico de la Hospitalización. Estudios demuestran que las experiencias positivas y alegres pueden alterar favorablemente la percepción del niño sobre su estancia hospitalaria, promoviendo una actitud más optimista frente al tratamiento y la recuperación.

Apoyo Emocional y Desdramatización: La presencia de figuras empáticas y alegres, como los payasos y payasas de hospital, juega un papel crucial en la humanización del entorno hospitalario. Actúan como mediadores emocionales que facilitan la expresión de sentimientos y proporcionan consuelo.

- Promoción de la Resiliencia. Al fomentar momentos de alegría y risa, se fortalece la resiliencia de los menores, permitiéndoles enfrentar mejor su situación actual y futuras adversidades.

- Integración de Estrategias Terapéuticas Complementarias: La aceptación creciente de prácticas terapéuticas holísticas dentro del entorno médico respalda la necesidad de integrar servicios como los ofrecidos por PAYASOSPITAL, validando su contribución al bienestar integral del paciente.

El proyecto "Sonrisas para niños, niñas y adolescentes hospitalizados. Valencia 2025" está diseñado para abordar estas necesidades sociales a través de una intervención profesional y humanitaria, proporcionando no solo entretenimiento sino también apoyo emocional y psicosocial esencial para los menores hospitalizados, sus familias y el personal sanitario.



b) Objetivos generales y específicos

OBJETIVO GENERAL:

Promover el bienestar emocional y psicosocial de los menores de edad hospitalizados en la ciudad de Valencia, junto con el de sus familias y el equipo sanitario.

OBJETIVO ESPECIFICO:

- Mejorar la calidad de vida de niños, niñas y adolescentes de 0 a 14 años, hospitalizados en la ciudad de Valencia, sus familiares y personal sanitario, proporcionando una intervención terapéutica con payasos profesionales dirigida al apoyo en las necesidades psico-emocionales del menor y a la adaptación en los procesos de deterioro físico y/o mental.

Esta intervención integral está dirigida a desdramatizar el entorno hospitalario y crear un ambiente más acogedor y menos intimidante para los niños, niñas y adolescentes hospitalizados, utilizando el humor y la creatividad para transformar la percepción del hospital en un lugar de curación y alegría.

c) Descripción de las actuaciones que forman parte del proyecto

En un hospital, los niños, niñas y adolescentes se sienten a menudo privados de su poder. Están sumergidos frecuentemente en el dolor, rodeados del sofisticado material médico, y del lenguaje especializado de personas desconocidas. Lejos de sus juguetes y sin sus amigos o compañeros de clase. Los payasos de hospital favorecemos la recuperación del sentido del humor, que su propia risa les sorprenda, aliviando el dolor, empatizando con el estado emocional para transformarlo y ayudarles a aceptar su enfermedad y hospitalización. La familia se siente aliviada en sus preocupaciones. La simple presencia de dos personajes con nariz roja, rompen la rutina hospitalaria. Les recuerda que se puede perder la seriedad y divertirse en el hospital, que la vida familiar debe continuar en la medida de lo posible. Para los niños y las niñas es sanador ver a sus padres alejados de la preocupación por su estado de salud.

Nos gusta puntualizar que el payaso no es un terapeuta, pero sí terapéutico. Este tipo de intervenciones no sólo se limitan a hacer reír, sino que trabajan con todos los sentimientos y emociones humanas. No siempre la risa es el fin deseado, se actúa como catalizadores del momento y situación en la que se encuentra el niño/a y su entorno, permaneciendo en una escucha abierta y receptiva, sensibles a la demanda particular de cada caso, de cada familia y de cada equipo sanitario.



c.1 Actividad

A1.- La actividad principal es la **intervención de los payasos profesionales en los diferentes hospitales de ciudad de Valencia.**

En todos los hospitales donde intervienen nuestros artistas trabajan en pareja, tal y como lo establece nuestra metodología. Se realizan actuaciones en cada una de las habitaciones o boxes de los pacientes, así como en diferentes lugares de cada servicio: pasillos, ascensores y salas de espera.

Las actuaciones estarán precedidas, como siempre, por una puesta en común con el personal sanitario: las llamadas “transmisiones”. Este encuentro es imprescindible para la realización de las intervenciones personalizadas en las habitaciones de los menores hospitalizados en pediatría.

Relación de hospitales objeto de intervención en la Ciudad de Valencia:

- **Hospital Clínico Universitario**

Servicios visitados: *Sala de espera de Consultas Externas, Aulas Pedagógicas, UCI Pediátrica y Neonatal, Lactantes, Neonatos, Escolares Pediátricos, Unidad de Onco-hematología y Urgencias Pediátricas.* Días: lunes y miércoles. Meses: enero a diciembre, excepto agosto.

- **Hospital Universitario y Politécnico La Fe**

Servicios visitados: *Hospital de Día, salas de espera de Consultas Externas de Pediatría, Oncología Pediátrica, Trasplantes, Cirugía Pediátrica, Lactantes, Escolares Pediátricos, UCI-Reanimación Pediátrica, Neonatos, Hemodiálisis, Urgencias pediátricas, Aulas Pedagógicas, Unidad de Hospitalización Domiciliaria.* Días: lunes, martes, miércoles y jueves. Meses: enero a diciembre, excepto agosto.

- **Hospital Universitario Doctor Peset**

Servicios visitados: *salas de espera de Consultas Externas de Pediatría y de Otorrinolaringología, Unidad de Escolares, Lactantes, Neonatos, Urgencias Pediátricas, UCSI (Unidad de Cirugía Sin Ingreso), Acompañamiento a quirófano, Neurorrehabilitación Pediátrica y Aula Pedagógica.* Días: martes y jueves. Meses: enero a diciembre, excepto agosto.

- **Hospital General Universitario de València**

Servicios visitados: *planta de hospitalización pediátrica, Neonatología y Cuidados Intermedios, sala de espera de Consultas Externas de Pediatría, Hospital de Día Pediátrico, y Urgencias Pediátricas.* Días: segundo miércoles de cada mes. Meses: enero a diciembre, excepto agosto.

c.2 Metodología

Según la metodología de intervención de Payasospital, siempre se actúan en parejas (ver Código Deontológico del Clown de hospital: www.payasospital.org)

- Al principio de la jornada dos miembros del equipo artístico de Payasospital consultan el “Cuaderno de hospital”, donde se registran las intervenciones efectuadas y las reacciones de los menores durante las actuaciones. Este registro, escrito por cada pareja de artistas después de la jornada de trabajo, sirve para hacer un seguimiento de la evolución física y emocional con el fin de continuar el vínculo creado con cada paciente y sus familiares.
- En la sala con taquillas destinada por el hospital para Payasospital, se visten de payasos de hospital, provistos de los siguientes elementos: tarjeta identificativa con nombre de la persona y del personaje clown, bata blanca con el logotipo de la asociación decorada con colores, instrumento de música y otros accesorios propios de cada payaso.
- Se cumplen los principios fundamentales del Código Deontológico del clown de hospital, de ámbito internacional, poniendo especial atención en las reglas de higiene de cada servicio, habitación y/o niño si así se requiere. Se cuida el aseo personal (higiene dental, olor corporal, afeitado...), el vestuario (limpio, nuevo, sin rotos ni descosidos...), maquillaje (discreto pero elaborado y apropiado) y accesorios (en buen uso, de fácil limpieza y sin peligro para los menores).
- Las actuaciones de Payasospital están precedidas por una puesta en común con el equipo sanitario, que llamamos “transmisión”. En ella se recoge información por escrito de todos los datos necesarios para realizar intervenciones personalizadas: nombre del niño, estado de salud, tratamientos, estado de ánimo, etc. Supone un medio perfecto para estar en contacto con el equipo sanitario, de profesional a profesional, permitiendo un trabajo complementario y multidisciplinar. (Nos parece oportuno recordar el artículo 5 de nuestro Código Deontológico, donde se hace referencia a la confidencialidad y el secreto profesional que mantienen los artistas de todos los datos que se les confía). Del mismo modo, el dúo de payasos informa al equipo sanitario sobre las reacciones de los niños/as durante la intervención.
- Intervención teatral estilo clown: Se pide permiso al niño o niña (o al familiar si es muy pequeño) para entrar. El dúo de payasos selecciona los recursos artísticos más adecuados

teniendo en cuenta los siguientes factores: edad, sexo, madurez evolutiva, estado de ánimo, situación hospitalaria, patología, gravedad de la enfermedad, unidad pediátrica donde se encuentra ubicado, diversidad funcional, vulnerabilidad social de la familia, diversidad cultural y estado emocional de los acompañantes.

- Se interviene también durante los desplazamientos por el hospital, estando atento y respetando el servicio por donde se transita, sin interrumpir el trabajo del personal sanitario: pasillos, ascensores, salas de espera, consultas externas...

- El personal sanitario en un marco de colaboración multidisciplinar puede demandar explícitamente que la intervención de los payasos se centre en temas concretos (alimentación, higiene, ejercicio físico) o solicitar la asistencia a punciones lumbares, reconocimientos médicos y otros procesos dolorosos en aquellos casos en los que se trata de menores con un nivel elevado de temor y ansiedad.

- Una vez terminada la intervención en cada una de las unidades pediátricas, la pareja de artistas realiza una “Retransmisión” o feedback al personal sanitario proporcionando información de las reacciones del menor.

- Al finalizar la jornada los clowns escriben en el “Cuaderno de hospital” el número de menores atendidos, los datos relevantes de la intervención, así como las incidencias, situaciones y reacciones más significativas del menor.

- Mensualmente, el equipo artístico de intervención lleva a cabo una reunión para compartir e intercambiar sus experiencias en el hospital, reflexionando acerca de los diferentes aspectos del trabajo. En ellas también se recoge información para las posibles mejoras que se puedan llevar a cabo. En Payasospital se sigue además un programa sistemático de reciclaje profesional con sesiones de formación artística para ensayar e iniciarse en nuevas técnicas. En otras ocasiones, la formación corre a cargo de un experto invitado por la organización, con el propósito de ampliar los conocimientos en el campo de la medicina o la psicología.

- En cada hospital existe la figura del coordinador de programa de Payasospital. Dicho coordinador se encarga de realizar una vez al trimestre una visita a los directivos del hospital. Dos veces al año como mínimo, se reúne con los jefes de servicio, médicos y/o supervisoras. Y una vez al año, el coordinador y el director artístico de Payasospital realizan una reunión balance con todo el personal sanitario o sus representantes. El objetivo de este encuentro es evaluar el

trabajo realizado durante el año y plantear propuestas de mejora continua dirigidas a la coordinación de ambos equipos y la atención integral del menor.

c.3 Cronograma de intervención

La intervención en los hospitales se realiza del 01/01/2025 al 31/12/2025. El presente cronograma recoge el número de días/jornadas previstas a realizar al mes en cada hospital público de ciudad de Valencia.

Actividad 1	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Actuaciones individualizadas para los niños con graves enfermedades	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Actuaciones generales para involucrar a los familiares y al personal sanitario	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Formación artística y médica especializada para actuar en el hospital	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Reuniones mensuales de seguimiento y evaluación	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Reuniones de evaluación con el equipo sanitario										X		

d) Número estimado y perfil de las personas beneficiarias

El proyecto "Sonrisas para niños, niñas y adolescentes hospitalizados. Valencia 2025" de PAYASOSPITAL está diseñado para ejercer un impacto social profundo y medible en la ciudad de Valencia. A través de nuestras intervenciones específicas, buscamos beneficiar a:

Beneficiarios Directos: 10.000 niños, niñas y adolescentes, que se encuentran hospitalizados en los diversos centros sanitarios de la ciudad de Valencia, en el rango de edad de 0 a 14 años.

Beneficiarios Indirectos: 11.000 familiares de los niños hospitalizados y 5.000 personal sanitario, quienes se beneficiarán de un ambiente hospitalario más cálido y humanizado, contribuyendo a su bienestar emocional y profesional.

Tipología de Intervención y Perfil de Beneficiarios:

Nuestras actuaciones están cuidadosamente diseñadas para cubrir una amplia gama de necesidades emocionales y psicosociales de los menores hospitalizados y su entorno, clasificadas en:

- Intervenciones Directas en Habitaciones. Actuaciones personalizadas en las habitaciones de los niños y niñas, adaptadas a su estado de salud, edad y preferencias personales, asegurando una experiencia significativa y reconfortante para cada menor.
- Actividades Grupales en Áreas Comunes. Sesiones de entretenimiento y juego colectivo en salas de espera, aulas pedagógicas y áreas de juego, promoviendo la interacción social y la distracción positiva del entorno hospitalario.
- Formación y Sensibilización para el Personal Sanitario. Talleres y sesiones de formación para el personal sanitario, fomentando estrategias de comunicación positiva y técnicas de reducción del estrés basadas en el humor y la empatía.

e) Ámbito territorial del proyecto

Se centra en atender las necesidades emocionales y psicosociales de los menores hospitalizados específicamente en Valencia.

Valencia se caracteriza por su densa población y una extensa red hospitalaria, enfrenta desafíos únicos en la atención pediátrica, especialmente en lo que respecta al bienestar emocional de los

menores en tratamiento médico. Al focalizar nuestras intervenciones en Valencia, estamos comprometidos, no solo en aliviar la carga emocional de estos jóvenes pacientes, sino también en apoyar a sus familias y al personal sanitario, creando un entorno más cálido y acogedor que favorece la recuperación y el bienestar general.

f) Adecuación de los recursos materiales y humanos

RECURSOS MATERIALES

Payasospital cuenta con delegación en Valencia, e igualmente una sala cedida por la Consellería de Sanidad en cada uno de los hospitales donde intervine.

Sede Central y Delegación en Valencia.

C/ Arquitecto Arnau 12 bajo derecha 46020

La sede central administrativa se encuentra en Valencia, desde la que se coordinan todas las acciones de dirección, gestión y supervisión de los proyectos, administrativas, comunicación, sensibilización, subvención y captación de fondos, actos benéficos, coordinación de voluntariado, socios, entre otras. También se realiza la formación mensual continua de payasos profesionales y de voluntarios de apoyo de Valencia.

- Valencia: Payasospital cuenta con un bajo alquilado dividido en cuatro despachos, una zona común de trabajo, un office, baños y una sala de formación y ensayos. Los despachos están equipados con ordenadores, teléfonos fijos, impresoras, mesas, sillas, etc. y desde aquí se coordinan las intervenciones en las tres provincias.

Gracias al convenio de Payasospital con la Conselleria de Sanidad, tenemos asignadas unas taquillas donde deja el material, el vestuario de intervención y el “Cuaderno de hospital” de las acciones realizadas.

RECURSOS HUMANOS

El proyecto está ejecutado por payasos y payasas de hospital profesionales y contratados, la mayoría de los cuales tienen una amplia experiencia de intervención hospitalaria. Se rigen por un Código Deontológico, de ámbito internacional, que establece unos principios básicos que deben ser conocidos, aceptados y aplicados por los payasos y payasas.

Igualmente cuenta con otros profesionales administrativos y de coordinación interna contratados para la gestión del proyecto.

El organigrama general de Payasospital queda plasmado en los siguientes perfiles:

PERFILES PROFESIONALES

- **Director artístico:** Es el máximo responsable de la gestión y planificación de las intervenciones del equipo artístico en los centros hospitalarios. Interviene puntualmente como payaso de hospital.
 - ✓ Organiza y dirige al equipo artístico de intervención en coordinación con los servicios hospitalarios.
 - ✓ Mantiene reuniones periódicas con el personal sanitario, jefe del área de pediatría y gerente del centro hospitalario.
 - ✓ Programa la formación inicial y continua, y dirige las reuniones mensuales del equipo artístico de intervención.
 - ✓ Programa e imparte la formación del equipo artístico voluntario para acciones de sensibilización y promoción de la entidad.
 - ✓ Portavoz de la asociación: Entrevistas o visitas al hospital para medios de comunicación, patrocinadores y futuros patrocinadores.
 - ✓ Asistencia a eventos representando la asociación: conferencias, debates, entregas de premio, recogida de cheques y charlas.
 - ✓ Supervisión del contenido del material gráfico con el objetivo de proporcionar coherencia entre la metodología y el programa de intervención realizado, y el documento que la describe, como folletos, boletines, memorias anuales, web...
 - ✓ Relaciones con otras asociaciones nacionales e internacionales de payasos de hospital.

- ✓ Forma parte del equipo de gestión y comunica las actividades principales a la Junta Directiva de la asociación.
- **Coordinador de hospital:** realiza un seguimiento de las atenciones a cada niño y niña, proporcionando información sensible al grupo de payasos profesionales.
 - ✓ Representa, en ausencia del Director Artístico, a la Asociación ante el hospital.
 - ✓ Interviene en las posibles incidencias que puedan suceder durante las intervenciones.
 - ✓ Programa, propone, coordina, asiste y elabora las actas de las reuniones de evaluación entre los equipos artístico y sanitario.
 - ✓ Suministra el material de actuaciones existente en la taquilla, así como las hojas del “Cuaderno de Hospital”, narices de urgencia y dos “identificadores” para las visitas. Supervisa de la actualización de las Carteleras
- **Payasos de hospital:**
 - ✓ El payaso de hospital, es un profesional de las artes escénicas, contratado y remunerado por la asociación.
 - ✓ Posee una formación en arte dramático y específica e imprescindible en las artes del clown. Domina el arte y técnica del payaso, la improvisación teatral y diferentes recursos artísticos que potencian su creatividad. Ha tenido una experiencia mínima de 10 años actuando para un público infantil y/o de adultos.
 - ✓ Ha sido seleccionado por la dirección artística y ha recibido una formación precisa sobre la población para la cual interviene y sobre el entorno socio-sanitario, con el fin de comprender y respetar este medio, y adaptar su intervención.
 - ✓ Conoce y respeta el Código Deontológico y la metodología utilizada por el equipo artístico, así como los valores de la asociación por la que trabaja.
 - ✓ Posee una alta motivación para trabajar en el medio socio-sanitario, dado el carácter humanitario que lleva implícito este trabajo.
 - ✓ Su objetivo es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas para las que interviene, más allá de lo puramente artístico o técnico.

- ✓ En su perfil psicológico poseerá observación, capacidad de análisis, empatía, escucha, optimismo, resiliencia, capacidad de trabajar en equipo y alta resistencia a la frustración.
 - ✓ Y, por último, cuenta con un sólido equilibrio emocional, tanto para su buena salud mental, como para establecer una relación positiva con los niños, adultos, familiares, personal socio-sanitario, compañeros clowns, miembros y personal de gestión de su asociación.
- **Voluntarios:** Payasos de apoyo y de gestión, coordinados dentro del programa de gestión de voluntariado de la entidad, los cuales también reciben una formación continua. Se contará con 40 voluntarios para las acciones de sensibilización externas al hospital.
 - **Personal administrativo:** Gestiona la financiación del proyecto, la contratación del personal, el voluntariado. Realiza la gestión logística de las acciones de sensibilización y difusión del proyecto, a partir de la información proporcionada por los payasos coordinadores de hospital y el equipo artístico.

e) Promoción y publicidad

Para este 2025 los resultados esperados son seguir manteniendo todas las acciones de difusión.

Con el objetivo de dar a conocer, tanto a nuestra audiencia interna como a la sociedad en general, los patrocinios y colaboraciones de empresas e instituciones, a favor de nuestra labor, difundiremos información sobre la financiación de proyectos o las subvenciones recibidas, en nuestros canales y soportes de comunicación.

Para el cumplimiento de esta estrategia realizaremos las siguientes actividades:

- Publicación de un texto en nuestro boletín digital mensual dirigido a públicos externos e internos.

- Publicación de un post sobre la colaboración en cada uno de nuestros perfiles de *Facebook*, *Instagram* y *X (antes Twitter)*.
- Publicación de información sobre la colaboración en el apartado de noticias de nuestra web.
- Mención de la colaboración en la memoria anual de actividades 2025.
- Difusión del logotipo de la empresa o institución que colabora en los siguientes soportes digitales y físicos: *web*, *dossier*, *memoria de actividades*, *folleto informativo*, *carteles informativos*.

CANALES DE COMUNICACIÓN DE PAYASOSPITAL

Web: nuestra página recibe unas 39.307 visitas anuales (2024) y está compuesta por cinco apartados donde se explica de manera clara y sencilla la labor que realizamos, sus beneficios, su impacto y las formas de colaborar con ella. www.payasospital.org

Redes sociales: tenemos perfiles en [Facebook](#) (16.926 seguidores), [X](#) (2280 seguidores) e [Instagram](#) (5.231 seguidores) y YouTube (1.180 suscriptores). Publicamos diariamente información sobre nuestra labor, actividades y eventos. Nombre en redes: @payasospital.

Boletín digital: publicamos mensualmente el boletín informativo “[Payasospital Tal y Tal...](#)” con información de todas las actividades y acciones realizadas durante cada mes. Se distribuye por mailing a más de 2.500 contactos.

Folleto informativo: editamos un tríptico impreso con información básica sobre nuestra labor que se distribuye, en mano o mediante displays, en los hospitales donde realizamos nuestra labor y en todas nuestras actividades de sensibilización y promoción. Tirada anual: 5.000 ejemplares.

Dossier: publicamos un [Dossier digital](#) en PDF que recoge de manera resumida toda la información sobre nuestra asociación y nuestra labor. Se utiliza como presentación para interesados y nuevos contactos. Anualmente se distribuye a aproximadamente mil contactos.

f) Indicadores de seguimiento y control: resultados previstos

Indicador: Se espera intervenir con 10.000 menores hospitalizados en la ciudad de Valencia.

“Beneficiarios Directos: 10.000 niños, niñas y adolescentes, que se encuentran hospitalizados en los diversos centros sanitarios de la ciudad de Valencia, en el rango de edad de 0 a 14 años.”

Fuentes de verificación: Número de menores atendidos recogido en el "Cuaderno de hospital" proporcionado por el personal sanitario en las transmisiones.

Resultados esperados

R. 1.- Más de 10.000 niños, niñas y adolescentes hospitalizados en ciudad de Valencia, han sido atendidos, formando parte del grupo de beneficiarios de la intervención realizada por payasos profesionales. Dicho control ha sido recogido en el "Cuaderno de hospital" proporcionado por el personal sanitario en las "transmisiones" diarias y comunicado en reuniones anuales a los cargos directivos de cada hospital.

Descripción del resultado esperado

- Mejora de la Calidad de Vida Hospitalaria. A través de nuestras intervenciones, esperamos reducir significativamente la percepción negativa de la estancia hospitalaria para los niños, niñas y adolescentes, transformando el hospital en un lugar donde puedan vivir experiencias positivas a pesar de su situación.
- Soporte Emocional Reforzado. Al proporcionar distracción, alegría, y un espacio para la expresión de emociones, contribuimos a un mejor manejo emocional de la hospitalización por parte de los niños y sus familias.
- Ambiente Hospitalario Mejorado. A través de la interacción con el personal sanitario y la introducción de prácticas basadas en el humor y la empatía, buscamos promover un ambiente de trabajo más positivo y humano.

Impacto del proyecto a largo plazo

- Impacto a Largo Plazo en la Salud Mental. El impacto proporcionado por la intervención con cada niño y niña es palpable tanto por el personal médico como familiares, los cuales demandan

mayor asistencia de Payasohospital. Algunos médicos sensibilizados por nuestro trabajo afirman que es más fácil curar a un niño feliz. Sabemos que las experiencias positivas en el hospital pueden tener un impacto duradero en la salud mental y emocional de los niños, ayudándoles a construir resiliencia frente a futuros desafíos.

- El impacto general en el hospital es identificado por el personal sanitario de forma cuantitativa, al comprobar que el número de analgésicos empleados en los servicios pediátricos los días de las visitas de los “doctores-payasos” es notablemente inferior al de los días en el que los payasos están ausentes.

- El impacto general con los familiares se mide de forma cualitativa a través del interés mostrado por la intervención de Payasohospital, su apoyo, adscripción como socios o voluntarios, además de la implicación en las actuaciones realizadas en sala. Y de forma cuantitativa a través de la satisfacción expresadas en las encuestas anónimas y aleatorias realizadas por voluntarios de apoyo.

Seguimiento y evaluación

La normalización del entorno hospitalario y la desdramatización, proporcionada a través del humor y la ternura son los ingredientes indispensables para acercarnos al mundo de niño y niña hospitalizado, donde su entorno se ha vuelto frío, lejos de su espacio, sus juguetes, amigos del colegio, de su rutina diaria. Si a esto le añadimos el dolor, el sufrimiento de sus familiares, la muerte/desaparición de algunos de sus nuevos amigos de hospital, podemos llegar a comprender el papel tan importante que realiza un payaso en un hospital, más aún si este tiene experiencia y una formación específica médica y psicológica que proporciona la sensibilidad para actuar en este contexto. Algunas veces una media sonrisa es un logro cuando el niño no ha sonreído en meses.

Las acciones de seguimiento, mejora continua y evaluación del programa son las siguientes:

- Diariamente: Descripción de la intervención e información sanitaria en el “Cuaderno de hospital”.
- Reuniones mensuales de coordinación, formación, seguimiento y mejora del equipo artístico.
- Informe mensual de cada payaso individual y confidencial dirigido a la dirección artística.
- Ocasionalmente, día de observación en el hospital del asesor artístico, que hace una evaluación del trabajo y ofrece sus propuestas de mejora.

- Reunión de seguimiento (mínimo anual) con el equipo directivo del hospital, para la evaluación de la intervención y los resultados de la misma.

Consideramos que la mejora continua es parte de la intervención realizada, por ello los payasos profesionales siguen acudiendo a acciones formativas y participan en intercambios con otras asociaciones nacionales e internacionales de clowns de hospital.

El proyecto "Payasospital" se alinea con varios de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

En particular, se destacan los siguientes:

Objetivo 3 - Salud y Bienestar: El objetivo principal de nuestro proyecto es mejorar la salud y el bienestar de los menores hospitalizados a través de intervenciones terapéuticas con payasos de hospital. A través de estas intervenciones, buscamos mejorar la experiencia de los menores en el hospital, reducir su estrés y ansiedad, y apoyar su recuperación, lo que está en línea con el ODS 3.

Objetivo 4 - Educación de calidad: Aunque nuestro proyecto no es educativo en el sentido tradicional, contribuimos al ODS 4 al proporcionar formación y desarrollo profesional a nuestro personal y voluntarios. Además, a través de nuestras intervenciones, ayudamos a los menores a seguir participando en actividades lúdicas y creativas durante su estancia en el hospital, lo que puede contribuir a su desarrollo personal y cognitivo.

Objetivo 5 - Igualdad de género: Nuestro proyecto promueve la igualdad de género a través de una contratación y gestión del personal equitativa. Además, nuestras intervenciones están diseñadas para ser inclusivas y respetuosas con todos los menores, independientemente de su género.

Objetivo 10 - Reducción de las desigualdades: Al proporcionar nuestro servicio a todos los menores hospitalizados, independientemente de su origen socioeconómico, ayudamos a reducir las desigualdades en el acceso a servicios de apoyo durante la hospitalización.

Valencia, a 11 de abril de 2025