

PROPUESTA UMA en la Provincia Benalmádena

VII JORNADAS DE ADOLESCENCIA

Noviembre 2024

Jornadas anteriores. Resumen

I Jornadas 2018: Neuroeducación, inteligencia emocional y redes sociales.

Ponentes: Cesar Bona, Laura Garaboa, David Bueno, Mar Romera.

II Jornadas 2019: Nutrición, medioambiente y talento femenino.

Ponentes: Manu Velasco, Juan Llorca, Joaquín Araujo, Silvia Sanz.

III Jornadas 2020: Prevención de la violencia, comunicación y cambios sociales.

Ponentes: Pamela Palenciano, Haze, Carmen Ruiz Repullo

Clausura: Verónica Ruth Frias. (Performance: Pilares).

IV Jornadas 2021: Emociones, cuerpo y ritmo.

Ponentes: Maria Acaso, Nayara Malnero, Davide de Morana.

Clausura: Julia Martín (Music Experience)

Taller Profesorado: Bienestar Emocional para docentes.

V Jornadas 2022: Nuevas miradas: equilibrios, autocuidado y comunicación no violenta.

Ponentes: Arun Manskhani, Miguel Lorente, Begoña Ibarrola

Clausura: Borom Tamba (Bailar es mi revolución. Danzas africanas).

VI Jornadas 2023: Vivir intensamente: conexiones, sueño y arte.

Ponentes: Francisco Villar, Ana Serrano y M Angeles Alonso, Sara Desire Ruiz.

Clausura: Erika 2Santos (Alikindoi Respect. Rap y Free Style)

Taller Familias y comunidad educativa: Cómo manejar la ansiedad y el estrés si estas cerca de adolescentes.

Propuesta de Título VII Jornadas en noviembre 2024

Se proponen los siguientes posibles temas a tratar: Salud mental, adicciones (drogas, digitales) autolesiones, autocuidado, relaciones entre iguales, autoconcepto, autoestima, pornografía.

Propuesta de título:

VII Jornadas sobre Adolescencia: Salud mental, salud afectivo sexual y entornos virtuales seguros.

Orientadas a informar sobre los últimos avances y novedades en los temas principales propuestos para guiar la educación de los adolescentes para poder decidir de forma más consciente el **modelo educativo** (profesorado), **de crianza** (familias) y **de toma de decisiones** (adolescentes) por el que cada persona se quiere guiar.

CHARLAS Y TALLERES CON PONENTES INVITADOS/AS

Se llevarán a cabo tres ponencias principales gratuitas en horario de tarde dirigidas a toda la comunidad educativa y cualquier persona interesada. Igualmente, en los mismos días, pero en horario de mañana se impartirán tres charlas/taller en algunos de los seis Institutos dependiendo de las peticiones de los mismos y orientado a las y los adolescentes.

FECHAS POSIBLES:

Lunes 04/11/2024. Casa de la Cultura Inauguración
Miércoles 13/11/2024. Casa de la Cultura
Miércoles 20/11/2024. Cerro del Viento o Sala Innova
Miércoles 27/11/2024. Casa de la Cultura
Jueves 28/11/2024. Edificio Innova. Clausura

Propuesta de Ponentes:

- **MARINA MARROQUÍ.**

Fecha: lunes 04 noviembre 2024.

Educadora social, especialista en Violencia de Género y autora “Eso no es amor: 30 retos para trabajar la igualdad” y “Eso no es Sexo: otra educación sexual es urgente”.

Imparte talleres de prevención y detección precoz de violencia de género en adolescentes a más de 200.000 jóvenes, ha formado a profesionales del ámbito policial, jurídico, sanitario y educativo en la detección e intervención con víctimas de violencia de género.

Divulgadora y activista, cree firmemente que la prevención, formación y sensibilización son el camino para erradicar la violencia de género, y en la necesidad urgente de reparar el daño de las víctimas para que vuelvan a construirse tras el maltrato, desterrar el miedo y que vuelvan a ser felices y sobre todo libres.

Reconocida como una de las 25 mujeres más importantes de la historia de la Comunidad Valenciana por las Cortes Valencianas, con el premio Ana Tutor, el premio Menina Contra la Violencia de Género, la Medalla al Mérito policial de la Ciudad de Barcelona entre otros reconocimientos.



<https://youtu.be/u8BZQ5jllCw>

CHARLA FAMILIAS: "Cómo construir una educación afectivo-sexual más allá del porno"

Visión general actual del consumo de pornografía a partir de los 10 años y las consecuencias que ello supone (abuso sexual entre menores, impotencia de identificar la violencia sexual, etc.) Herramientas y pautas para padres y formadores de una correcta formación afectivo-sexual adaptada a este tiempo.

TALLER INSTITUTO:

Opción 1: Monólogo: "Eso no es sexo"

La falta de educación sexual y la adquisición del conocimiento de sexualidad de fuentes erróneas y peligrosas han conseguido que la adolescencia normalice una sexualidad dañina y violenta, aumentando la violencia sexual sufrida y ejercida por menores de edad. Taller creado para la prevención y detección precoz de violencia sexual en la adolescencia, facilitarles una información real sobre la sexualidad y sobre todo sobre las consecuencias que pueden tener para ell@s mism@s y sus parejas una sexualidad basada en la pornografía, consiguiendo que se cuestionen y construir los cimientos para que puedan desarrollar una sexualidad libre, sana e igualitaria.

A partir de 3º ESO.

Opción 2: Monólogo: "Eso no es amor"

A través del humor hace un recorrido sobre la sociedad que nos educa (televisión, música, cine...) para trabajar el pensamiento crítico de los jóvenes y la interiorización tóxica del amor romántico. A continuación narra su propia historia de violencia de género, cómo cayó, la detectó, salió y superó dando herramientas para la detección precoz de la violencia de género.

A partir de 13 años.

- **BERNARDO QUINTERO o MAR LÓPEZ GIL**

Bernardo Quintero, Ingeniero y empresario malagueño, experto en virus informáticos fundador de 'VirusTotal' y principal impulsor de la implantación de un centro de excelencia de ciberseguridad de Google en Málaga, es actualmente el director de ingeniería de seguridad de Google en Málaga. Con 10 años comenzó a programar de forma autodidacta en lenguaje Basic y desarrolló su primer antivirus con 14, ha trabajado 13 años como autónomo, 18 años en la administración pública (informática en el Servicio Andaluz de Salud) y 11 años en Google.

Mar López Gil, Senior Manager Accenture Security. Responsable de Sector Salud y Administración Pública para España, Portugal e Israel. Vicepresidenta de W4C Spain.

Es Licenciada en Administración y Dirección de Empresas, posee diversos masters, entre ellos: Dirección y Gestión de la Seguridad de la Información, Dirección y Planificación de Proyectos, y cursos de especialización en dirección de empresas, tecnologías aplicadas y gestión de proyectos. Es Diplomada en el curso Monográfico sobre desinformación del Centro Superior de Estudios de la Defensa Nacional y Diplomada en Altos Estudios de la Defensa Nacional.

Desde septiembre de 2021 forma parte Accenture en el área de Security como Senior Manager además de pasar a liderar la Rooted Málaga y codirigir junto a Concepción Cordón el primer Máster de ciberseguridad de la Escuela Autónoma de Dirección de Empresas EADE. Es vicepresidenta de

W4C Spain, asociación sin ánimo de lucro que persigue el equilibrio de género en el mundo de la ciberseguridad.

Anteriormente y desde 2012 ha formado parte del Departamento de Seguridad Nacional de la Presidencia del Gobierno de España, pasando por varios puestos, siendo su última responsabilidad la de Jefa de la Unidad de Ciberseguridad y lucha contra la desinformación, asumiendo también el rol de Secretaria del Consejo Nacional de Ciberseguridad y vocal del Departamento de Seguridad Nacional en los Grupos de trabajo, responsable de coordinar la Comisión Permanente de Ciberseguridad y el Foro Nacional de Ciberseguridad, así como la Comisión permanente de lucha contra la desinformación.

- **SILVIA CONGOST**

Silvia Congost, Psicóloga española, Silvia Congost Provencal es experta en coaching, PNL y rebirthing, siendo especialista en técnicas para superar la dependencia emocional, la autoestima y los conflictos de pareja. Imparte conferencias y ejerce como psicóloga, realizando sesiones tanto online como presenciales en sus centros de Barcelona y Girona, además de dirigir grupos para trabajar la autoestima.

Tras haber vivido en su propia piel lo que supone estar en una relación tóxica y de dependencia emocional, el objetivo de Silvia es ayudar a otras personas a liberarse de este tipo de vínculos y enseñarles a vivir el amor de una manera más sana.

De estas temáticas tratan sus libros, entre los que destacan Cuando amar demasiado es depender, Autoestima automática o A solas.

https://www.youtube.com/watch?v=wd_cl9vdET8

TALLERES EN INSTITUTOS CON PROFESORADO

A cargo de profesorado docente e investigador de la Universidad de Málaga, de profesorado externo colaborador con la FGUMA y en colaboración con los seis centros de enseñanza secundaria de Benalmádena (IES Benalmádena, IES Al-Baytar, IES Arroyo de la Miel, IES Cerro del Viento, IES Poetas Andaluces, CDP Maravillas), se llevarán a cabo entre **56 talleres** durante el mes de noviembre.

Propuesta de profesorado y posibles talleres:

- **TALLER relacionado con Salud Sexual y autocuidado**

DIRECTORA: Shakira Kaknani Uttumchandani. Departamento enfermería y Podología. Universidad de Málaga.

- **TALLER relacionado con Conductas suicidas y autolesiones.**

DIRECTORA: Alicia Hombrados Elbal. Psicóloga Sanitaria, pertenece al Colegio Oficial de Psicología Andalucía Oriental.

- **TALLER relacionado con Aprender a sentir o Mindfulness para regular emociones.**

DIRECTORA: Natalia Ramos Diaz. Departamento Evaluación y Tratamiento Psicológico o Myriam Delgado Ríos. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad de Málaga.

- **TALLER relacionado con deporte y movimiento para la salud.**

DIRECTORA: María Rodríguez. Departamento Didáctica y Organización Escolar. Universidad de Málaga.

- **TALLER relacionado con la lectura y escritura para sentirse bien**

DIRECTORA: Opciones: Sergio Reloba -8 (https://www.malagahoy.es/malaga/exitosa-trilogia-profesor-Alhaurin-Torre_0_1872114862.html) o M^a del Mar Martín Castillo. Maestra. Seño de los cuentos, experta en Animación a la Lectura e Inteligencia Emocional, creadora del proyecto Generación L

- **TALLER relacionado con ciberseguridad y riesgos en Internet**

DIRECTOR: Walter Jones. Responsable del Dpto de sistemas, Ciberseguridad y Protección de datos en Promálaga (Ayto de Málaga). Cibercooperante de Incibe.

- **TALLER relacionado con adicciones a drogas, bupped...**

DIRECTOR: Opciones para pedir propuesta: Asociación Proyecto Vida (Luis y María), ONG Energía control psicológico (Claudio Vidal), Centro Provincial de Drogodependencia (Juan Diaz).

TALLER PARA FAMILIAS Y COMUNIDAD EDUCATIVA

Dirigido a la comunidad educativa (familias y docentes), 45 minutos de charla más preguntas y foro abierto a las personas asistentes.

- **CIBERSEGURIDAD Y RIESGOS EN INTERNET**

Walter Jones. Responsable del Dpto de sistemas, Ciberseguridad y Protección de datos en Promálaga (Ayto de Málaga). Cibercooperante de Incibe.

- **PREVENCIÓN EN INTERVENCIÓN EN CONDUCTAS SUICIDAS**

Miguel Guerrero Díaz, psicólogo clínico de la Unidad de Salud Mental Comunitaria (USMC) de Marbella y actual responsable del Programa de Enlace de Salud Mental del Hospital Costa del Sol.

ACTO DE CLAUSURA

- **EL SILENCIO DE LOS CUERPOS**

Los jóvenes realizarán una exploración creativa de cómo se sienten y las presiones sociales a las que se enfrentan en la sociedad. A través del movimiento, la expresión corporal y el autoconocimiento los participantes reflexionarán acerca de su relación con el entorno y conocerán la importancia de la autenticidad en un mundo cada vez más opresivo. A través de ejercicios de movimiento espacial, podrán explorar cómo se sienten físicamente en relación con el espacio que les rodea, permitiéndoles tomar conciencia de su entorno y su cuerpo y preparándolos para una exploración más profunda de cómo se sienten

DIRECCIÓN: Compañía DA. TE Danza.

DÍA: 29 noviembre a las 12:00h

LUGAR: Exteriores edificio Innova

AFORO: 100 alumnos/as

<https://datedanza.es/proyectos/>

Este acto de clausura estará dirigida a todos los institutos, que seleccionarán un grupo de alumnado hasta completar el aforo, encargándose la FGUMA de la solicitud del transporte para el alumnado en caso necesario.

PRESUPUESTO ESTIMADO

El desglose estimado del presupuesto sería el siguiente:

	COSTE
Honorarios Ponentes y Profesorado	11.200 €
Gastos alojamiento, desplazamiento y dietas.	2.460 €
Material didáctico para talleres.	780 €
Merchandising inauguración y clausura.	1.000 €
Publicidad, difusión y cartelería.	560 €
Organización Jornadas. Gestión Administrativa FGUMA (*)	6.000 €
TOTAL PRESUPUESTO	22.000 €

(*) Incluye todas las tareas enumeradas en el punto Colaboración y Gestión FGUMA del Convenio General

**Exento de IVA. "El presente presupuesto se presenta en base al Convenio de Colaboración firmado entre ambas partes que se formaliza al amparo de lo dispuesto en el artículo 25 de la Ley 49/2002, de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo. (BOE 307, de 24-122002). En su consecuencia, las cantidades indicadas en el presupuesto, al no constituir una prestación de servicios, no estarán sujetas al Impuesto sobre el Valor Añadido, conforme ha venido a establecer la Dirección General de Tributos, mediante Resolución de 9 de marzo de 1999 (BOE nº70 de 23-3-1999)."*