



PROGRAMA

"Punto y Final al Acoso Escolar 2024"



CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE, TORRELAVEGA. CANTABRIA



620732466



WWW.ATOAB.ORG



tolerancia0albullying@gmail.com



JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA	4
OBJETIVOS DEL PROGRAMA	5
PERÍODO DE EJECUCIÓN Y DESTINATARIOS	6
RECURSOS HUMANOS	7
ACTIVIDADES PROPIAS DEL PROYECTO	9
PRESUPUESTO	10
EVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES PROPIAS DEL PROYECTO	11
ANEXOS	12
OTRAS ACTIVIDADES	19



La Asociación cántabra, “Tolerancia 0 al Bullying” es una asociación sin ánimo de lucro creada a mediados del año 2017. Está formada por profesionales de distintos ámbitos como expertos en acoso escolar, psicólogos, educadores, abogados, ingenieros, empresarios, docentes y familias de víctimas de acoso escolar cuyo principal objetivo es erradicar el fenómeno social conocido como Bullying, a través de la prevención, el asesoramiento a las familias afectadas, y la sensibilización social.

Un apodo que denigra, un insulto reiterado, un empujón habitual. En los centros educativos existen muchas formas de ejercer y sufrir violencia entre iguales y muchas formas de tratar de acabar con ella. Es una responsabilidad conjunta de la comunidad educativa, los padres y los compañeros evitar que el acoso escolar siga existiendo.

Los centros educativos deberían ser un espacio en el que sentirse seguro. Sin embargo, para muchos niños, los centros educativos se han convertido en la fuente de un tipo de violencia del que son víctimas y que ejercen sus propios compañeros. Hay niños que, por distintas razones, sufren maltrato físico o psicológico por parte de otros niños a través de actitudes como la represión, la discriminación, la homofobia, la violencia sexual o el castigo corporal.

El acoso escolar tiene efectos negativos en la salud física, el bienestar emocional y el rendimiento académico de los niños, especialmente si dicha violencia se repite en el tiempo o es severa, además de influir en el clima escolar del centro educativo.

Desde Tolerancia 0 al Bullying trabajamos en la prevención de situaciones de acoso escolar en los centros educativos, teniendo en cuenta a los niños, al centro educativo, a las familias y a las administraciones. Ofrecemos talleres y cursos sobre acoso escolar dirigidos a padres y a niños, para que estén preparados frente a estas situaciones, incidimos sobre las administraciones competentes para que los protocolos de actuación sean más efectivos.



Los principales objetivos de nuestro programa son los siguientes:

- Informar y sensibilizar a la sociedad sobre el problema del acoso escolar, sus consecuencias y su responsabilidad ante el mismo.
- Lograr la implicación de las instituciones en la concienciación de este problema y poder asesorarles en las mejoras de los mecanismos o estrategias más beneficiosas tanto para la víctima como para el agresor y las familias.
- Crear un espacio de conocimiento y reflexión sobre el acoso escolar y sus implicaciones jurídicas.
- Enseñar a reconocer una situación de acoso y cómo actuar ante la misma a las familias.
- Crear herramientas necesarias para identificar precozmente, intervenir y derivar los casos que surjan.
- Asesoramiento en mecanismos de denuncia y petición de ayuda de fácil acceso e identificados claramente.
- Fomentar el empoderamiento de los niños y niñas para que se sientan responsables en la lucha contra el acoso escolar.
- Educar en asertividad, empatía, pensamiento crítico y evaluación de las consecuencias de los comportamientos.

Uno de los principales objetivos de la asociación es la sensibilización de la sociedad ante el fenómeno del acoso escolar, por eso organizamos eventos lúdicos a la vez que informativos orientados a la comunidad educativa y la ciudadanía en general a través de diversas acciones y actividades que se desarrollarán más detalladamente en la página 8.

RECURSOS HUMANOS

Las acciones y actividades a realizar por la asociación requieren de la colaboración tanto de socios como de voluntarios y administraciones. A continuación, se describen las tareas asignadas a cada personal:

- La tarea de información y sensibilización está desarrollada casi exclusivamente por voluntarios, aunque en ocasiones se contará con el acompañamiento de otras asociaciones como el Escuadrón Montañés, la Real Sociedad Gimnástica de Torrelavega de fútbol, el Real Racing Club de Santander, el equipo de baloncesto Alega Cantabria.
- La presencia en las redes y en Internet (WEB) se está desarrollando con tres voluntarios. Se encargan de transmitir en Twitter, WEB, Facebook, Instagram, ... todos los acontecimientos relevantes y noticias relacionadas tanto con nuestras actividades como con el tema en general, documentales, estudios, eventos...
- Presencia en Radio, Prensa y Televisión. Son múltiples las entrevistas y programas en los que se ha colaborado. A día de hoy, hemos tenido la oportunidad de participar en debates y entrevistas en los medios más relevantes de la región, El diario Montañés, Cantabria Televisión, La Ser, Televisión Española, Cuatro... Son los expertos en el área de comunicación quienes se encargan de forma voluntaria para estos eventos en los que se informa y se discute sobre el tema del Acoso escolar en general, se exponen los informes y estadísticas estudiados y se intenta informar de los efectos dañinos para los afectados, familiares y sociedad en general de esta lacra.

Por otra parte, se mantiene el contacto continuo con las diferentes administraciones, ayuntamientos, consejerías, gobierno, delegaciones de gobierno y Universidad de Cantabria para trasladar el punto de vista de los afectados y lograr formar entornos de trabajo que se orienten a estudiar la situación actual y proponer soluciones tanto de funcionamiento de centros escolares como legislativas.

En el caso concreto del proyecto actual la organización de los eventos se llevará a cabo por los socios y voluntarios de la asociación. Se contratarán aquellos medios que se estimen oportunos para el desarrollo de las distintas actividades.



Firma 1: 13/05/2024 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA

CSV: A0600MBKcDZraTVvQef3bUhQZXIzJLYdAU3n8j

REGISTRO ELECTRONICO (GCELC)
N.º Registro: 2024GCELC144569
Fecha Registro: 13/05/2024 10:02



A continuación, se detallan las actividades a realizar dentro de este proyecto a lo largo del año.

- **Conmemoración del día 2 de mayo “Día Internacional contra el Acoso Escolar”**
Exposición “Desde Diferentes Miradas”: con la colaboración de diversos artistas y entidades ponemos en marcha esta exposición para mostrar que la realidad por dura que nos parezca en un momento concreto, siempre se puede ver desde una perspectiva diferente.
- **Exposición solidaria Universo Star Wars con talleres:** con la colaboración de la asociación Escuadrón Montañés lanzamos una exposición solidaria en la que además de disfrutar de réplicas y recreaciones de la saga, también habrá talleres para los más jóvenes. Una manera diferente de concienciarnos sobre cómo tenemos diferentes aficiones y que no nos hacen ni mejores ni peores a ojos de los demás.
- **Jornadas “Red de Apoyo a las Familias”:** se trata de unas jornadas en la que una serie de profesionales que colaboran con nuestra asociación trabajarán tanto con las familias como con sus hijos la detección y la gestión de problemas emocionales en los jóvenes, una cuestión de salud pública de consecuencias negativas no sólo para la calidad de vida, el bienestar y desarrollo de los propios jóvenes, sino también para los costes socio-económicos y sanitarios que supone. En estas jornadas se tratarán la ansiedad, la empatía, la autoestima y el autoconcepto, el control de la ira y la impulsividad, trastornos de la alimentación, ... muchos de ellos derivados de situaciones traumáticas como una mala gestión de la convivencia o el acoso escolar.
- **Videoclip:** dentro de nuestras campañas de concienciación este año vamos a tener una canción muy especial cuyo videoclip “Somos los raros” del músico cántabro Mario San Miguel va a remover conciencias y nos invita a la reflexión de la actual sociedad en la que vivimos.

- **CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL CONTRA EL ACOSO ESCOLAR - 2 DE MAYO**

- **EXPOSICIÓN SOLIDARIA UNIVERSO STAR WARS**

- **JORNADAS “RED DE APOYO A LAS FAMILIAS”**

- **CAMPAÑA “TODOS SOMOS DIFERENTES, PERO MERECEMOS EL MISMO RESPETO”**

- **CANCIÓN Y VIDEOCLIP**

- **ASESORÍA JURÍDICA PARA FAMILIAS**

- **ENTREGA DE PREMIOS ALTAVOZ**

TOTAL PRESUPUESTO DEL PROYECTO: 12500,00€





ANEXOS



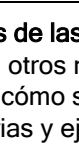
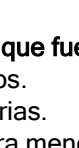
Centro Educativo:

Curso:

Fecha:

Encuesta de satisfacción para alumnado de 6 a 9 años

"Hola, queremos saber cómo te sientes acerca de las actividades que hacemos en la escuela para que todos sean amables y se lleven bien. Por favor, dinos lo que piensas marcando la respuesta que más te parezca correcta. No hay respuestas malas, solo queremos saber lo que piensas."

Marca con X	Mucho 	Ni mucho ni poco 	Nada 
¿Te gustaron las actividades que hicimos para aprender a ser amables con todos?			
¿Crees que aprendiste algo nuevo de las actividades?			
¿Te sientes más seguro(a) en la escuela después de las actividades?			
¿Sientes que los maestros te escuchan cuando hablas sobre problemas con otros niños?			
¿Te gustaría participar en más actividades como estas en el futuro?			

Rodea: 

Qué te gustó más de las actividades?

- Jugar con otros niños.
- Aprender cómo ser amable con los demás.
- Las historias y ejemplos.
- No me gustó nada.

¿Qué te gustaría que fuera diferente en las actividades?

- Más juegos.
- Más historias.
- Que durara menos tiempo.
- Que fueran diferentes.

"Si quieres, puedes contarnos algo más sobre las actividades o cómo te sientes en la escuela."

"Gracias por responder nuestras preguntas. Esto nos ayudará a hacer actividades mejores para ti y tus amigos."





		Centro Educativo: Curso: Fecha:	
Encuesta de satisfacción para el profesorado participante			
Gracias por participar en esta encuesta. Tu opinión es importante para mejorar nuestras estrategias contra el acoso escolar. Por favor, responde las siguientes preguntas de la manera más honesta posible.			
¿Cómo calificas nuestras estrategias actuales para combatir el acoso escolar en la escuela?			
Muy eficaces	Eficaces	Neutral	Poco eficaces
¿Consideras que las dinámicas de prevención de acoso escolar son relevantes para tu clase?			
Sí, muy relevantes	Relevantes	Neutral	Muy irrelevantes
¿Cómo de satisfactorios son los recursos y materiales proporcionados para abordar el acoso escolar en el aula?			
Muy satisfactorios	Satisfactorios	Neutral	Nada satisfactorios
¿Cómo de capacitado te sientes para aplicar las dinámicas contra el acoso escolar?			
Sí, suficiente	Algo, pero podría necesitar más	No, insuficiente	No, no me siento capacitado
¿Cómo calificarías la participación de los estudiantes en las dinámicas contra el acoso escolar?			
Muy participativa	Participativa	Ni participativa ni pasiva	Muy pasiva
¿Qué cambios te gustaría ver en las estrategias contra el acoso escolar? Por favor, describe tus sugerencias.			
¿Hay algún aspecto de las dinámicas que te gustaría destacar positivamente? Por favor, comenta.			
¿Tienes alguna otra sugerencia o comentario acerca de las dinámicas contra el acoso escolar?			
¿Has notado una disminución en los incidentes de acoso escolar desde la implementación de las dinámicas? Por favor, comenta.			Sí No
¿Sientes que los padres y tutores están involucrados en los esfuerzos para prevenir el acoso escolar?			
Gracias por completar esta encuesta. Tus respuestas nos ayudarán a mejorar nuestras estrategias contra el acoso escolar. Si tienes alguna otra consulta o comentario, no dudes en ponerte en contacto con nosotros.			





GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIAPAS
GOVERNMENT OF THE STATE OF CHIAPAS

Evento:
Fecha:

Encuesta de satisfacción: Eventos de Concienciación contra el Acoso Escolar

Gracias por participar en nuestro evento de concienciación contra el acoso escolar. Nos gustaría conocer tu opinión sobre el evento para mejorar futuras actividades. Por favor, tómate unos minutos para completar esta encuesta.

¿Cómo te enteraste del evento?

Redes sociales	Sitio web de la organización	Cartelería	Recomendación de amigos/familia	Otros (especificar)
----------------	------------------------------	------------	---------------------------------	---------------------

En una escala del 1 al 5, ¿cómo calificarías tu satisfacción general con el evento?
(1: muy insatisfecho, 5: muy satisfecho)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

¿Qué parte del evento fue la más útil o impactante para ti? *(Selecciona todas las que correspondan)*

Charlas informativas	Talleres o actividades interactivas	Testimonios personales	Materiales educativos	Otro (especificar)
----------------------	-------------------------------------	------------------------	-----------------------	--------------------

¿Cómo consideras que estuvo el evento organizado? *(1: muy desorganizado, 5: muy bien organizado)*

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

¿Te sentiste cómodo/a y seguro/a durante el evento?

	Sí	No
--	----	----

¿Qué tipo de información o recursos adicionales te gustaría haber recibido durante el evento?

¿Volverías a asistir a un evento similar en el futuro?

	Sí	No
--	----	----

¿Tienes alguna sugerencia o comentario adicional para mejorar futuros eventos?

Gracias por tu participación. Tus respuestas nos ayudarán a mejorar nuestros eventos futuros. Si deseas más información sobre cómo involucrarte en la lucha contra el acoso escolar o tienes alguna pregunta adicional, no dudes en contactarnos.





- **Ponle Freno al Bullying en el Rallye Festival de Hoznayo:** la organización de este festival ha querido darnos un espacio en el que concienciar de esta problemática en la que entre todos debemos de trabajar para poder ponerle freno.
- **Sácale Tarjeta Roja al Bullying:** este proyecto se presenta a diferentes entidades para desde los ayuntamientos, escuelas deportivas, ... se trabaje la convivencia en aquellas actividades en las que participen menores. Desde la asociación se les provee de formación, herramientas y protocolos.