



Nace un NUEVO DEPORTE:



¿Qué es el A-ball?

EL A-BALL ES EL FÚTBOL EN SILLA DE RUEDAS.

Una nueva categoría deportiva internacional que aspira a convertirse en disciplina paralímpica.

Actualmente cuenta con cinco escuelas y continua en fase de difusión e integración en los clubes de fútbol profesional, amateur y en diversas organizaciones.

Su nombre juega con la fonética inglesa, ya que su pronunciación en este idioma significa: capaz. Se sintetiza así el espíritu de superación de este nuevo deporte.

¿Quiénes pueden practicarlo?

- Personas usuarias de sillas de ruedas.
- Personas con movilidad reducida.
- Personas que deseen practicar esta modalidad de fútbol.

Desarrollo deportivo

Objetivo:

Para promocionar esta nueva modalidad se están celebrando partidos de exhibición.

01. Eventos deportivos

Para promocionar esta nueva modalidad queremos celebrar diferentes actos donde implicar a los tres colectivos implicados.

02. Creación de escuelas deportivas

El objetivo es combinar el entrenamiento y la práctica deportiva con una formación complementaria, orientada a la promoción de los valores a través del deporte inclusivo.

03. Educación e integración

A través de la introducción del A-ball en centros educativos y asociaciones se quiere posibilitar la práctica de un mismo deporte a usuarios con diferentes capacidades.

En vivo y en directo

El A-ball enamora en cuanto el jugador se sube a la silla.

Por eso desde AFAE (Asociación para el Fomento del A-ball en España) se han ideado **diferentes tipos de eventos** para darlo a conocer:

1. **Colaboración con entidades educativas**
2. **Entrenamientos inclusivos**
3. **Celebración de torneos/exhibiciones inclusivos**



“La gente joven necesita modelos, no críticos”

- Sesiones de A-ball con jugadores profesionales donde se les enseñe a los alumnos los valores del deporte adaptado.
- Se realizan juegos de manejo de la silla: slalom, bolón, pases... Los últimos 10 minutos se organiza un partido
- Duración: 45 o 50 minutos por grupo



“Sueña sin miedo y entrena sin límites”

- El A-ball es un deporte inclusivo, por eso desde AFAE se promueve la participación de los diferentes clubs con Asociaciones y Entidades con fines sociales para promover especialmente el valor de la SUPERACIÓN
- Entrenamientos conjuntos entre el equipo y la Asociación o Entidad invitada
- Duración: 1:30 minutos del entrenamiento





“La falta de actitud será tu mayor discapacidad”

Actualmente AFAE cuenta con 5 equipos: 2 en Valencia, 1 en Vila-real, 1 en Santander y 1 en Madrid

La Función de AFAE es ahora la de ayudar a que esos equipos puedan reunirse para poder como van mejorando, antes de que exista una competición oficial.

Además, también se organizarán clinics para compartir mejores prácticas en el juego.

Próximos torneos en Valencia

- Clinic de entrenadores
- II Trofeo Ciudad de Valencia
- II Copa UPV - Lennox
- I encuentro 3x3
- Participación en otros eventos como invitados





“Un verdadero equipo no es el que más estrellas tiene, sino aquel en el que todos brillan con la misma intensidad”



- Dependiendo de la duración disponible, se organiza un partido de A-ball
- Dos equipos: 5 jugadores, contando el portero, por cada equipo. Si no se dispusiera de tantos, con un mínimo de 3 sería suficiente
- Duración: Entre 20-30 minutos por partes



Proyecto Fútbol en Silla



Escuela deportiva de A-ball

El programa “Escuela de Fútbol en Silla” pretende ser el primer programa del mundo en este área y convertirse en un deporte institucionalizado dentro de las Federaciones de ámbito nacional e internacional.

Cada vez las sociedades modernas están más concienciadas de la importancia de realizar una apuesta firme y real por deporte inclusivo.

Estos programas deben abordar la adaptación al deporte desde la empatía y la realidad del deportista, dotándose de recursos que incluyan investigación, desarrollo y metodología de enseñanza, además de la visibilidad adecuada.

El fútbol en silla supone un punto de inflexión en el desarrollo del deporte rey. La apuesta se hace mediante un programa pionero que pretende cubrir el espacio que, jóvenes con movilidad reducida, tiene por la práctica de este deporte y por acercarse más a sus líderes deportivos.



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE SERVICIS SOCIALS





Educación en Integración

Mediante unas sillas adaptadas, a través de unas reglas avaladas por la RFEF y por diferentes estudios y suficientemente testadas, se presenta este programa que pretende no sólo abordar el aspecto deportivo de los que lo practican, si no también, formando en otros aspectos personales y emocionales, fundamentales para su integración exitosa en la práctica deportiva.

Los jugadores con movilidad reducida, en su gran mayoría, llegan a la Escuela de Fútbol en Silla tras un proceso difícil en el que empiezan a asimilar su nueva situación. Normalmente son jóvenes que tras un episodio traumático de un accidente han visto reducida su movilidad, y se encuentran con una nueva realidad que a veces les resulta difícil de admitir.

Las personas con movilidad reducida sobrevenida se encuentran con que ya no pueden hacer muchas cosas que hacían antes y la forma de interactuar con sus amigos también cambia viéndose seriamente limitados.

Es por ello que es necesario arbitrar un proceso de asimilación a su nueva realidad, desarrollando habilidades personales, paralelamente a la práctica deportiva.



Misión, Visión, Valores



Misión

La Escuela de Fútbol en Silla tiene la misión de impulsar y desarrollar una formación en el ámbito del fútbol en silla base adaptado, dotando a su miembros (deportistas y entrenadores) de las herramientas necesarias para sacar lo mejor de sí tanto a nivel deportivo como académico y personal.

Visión

Queremos unir al mayor número de personas con discapacidades físicas gracias al lenguaje del fútbol. Además de ofrecer la formación más dinámica y completa, para cumplir los sueños de much@s jóvenes, y no tan jóvenes, futbolistas con discapacidad.



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE SERVICIS SOCIALS





Valores

Innovación. Nos esforzamos por ir un paso más.

Calidad. Lograr lo mejor de nuestros deportistas implica dar lo mejor de nosotros.

Trato personalizado. Cada persona es única.

Trabajo en equipo. Cada miembro aporta un elemento diferencial.

Pasión por el deporte. Con entusiasmo las cosas salen mejor.

01. Entrenamiento deportivo

Dos entrenamientos semanales, en grupos reducidos, en los cuales se instruirán y enseñarán habilidades y conocimientos tácticas y técnicas para la práctica del deporte del fútbol en silla de ruedas, ejecutando los mismos en el terreno de juego.

02. Formación académica

La formación académica es una actividad que se considera necesaria para que desde la escuela se inculque los hábitos de estudio como algo compatible con el deporte.

- Se realiza desde una hora y media antes del entrenamiento
- Se requiere un profesor cada cinco alumnos.

03. Desarrollo en habilidades personales

En el programa de desarrollo personal se trabajan los siguientes aspectos a través de talleres y charlas:

- Inteligencia emocional
- Habilidades sociales
- Comunicación
- Liderazgo
- Autoestima/autoconcepto



683 62 98 10
irubio@futbolensilla.com

**El nuevo deporte repleto de oportunidades
PARA TODOS**